

# CARDÁPIO ANUAL – 2025

**Cardápio** – Pré-Escola, Ensino Fundamental I e II

**Modalidade de Ensino:** Programa Mais Educação

**Zona:** Urbana

**Faixa etária:** 4 a 15 anos

**Período:** Integral

## Calendário escolar - 2025

JANEIRO							FEVEREIRO							MARÇO							ABRIL						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4						1							1				1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
														30	31												

  

MAIO							JUNHO							JULHO							AGOSTO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5							1	2	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
																					31						

  

SETEMBRO							OUTUBRO							NOVEMBRO							DEZEMBRO									
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S			
			1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1			1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31						
														30																

Número de dias de aula = 189

Legenda: Aula Conselho de classe Feriado Recesso Planejamento



**Secretaria Municipal de Educação  
Prefeitura Municipal de Rio Quente  
Programa de Alimentação Escolar**



# JANEIRO

**SEMANA 1 - 27/01 a 31/01**

Refeição Horário	2ª FEIRA 27/01/2025	3ª FEIRA 28/01/2025	4ª FEIRA 29/01/2025	5ª FEIRA 30/01/2025	6ª FEIRA 31/01/2025
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Banana prata	Melancia	Melão	Banana prata	Melancia
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada e tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado e tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída refogada com batatinha (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz com cenoura em cubinhos</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve em tiras finas com abacaxi em cubinhos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Galinhada</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango ao molho de açafrão</li> <li>▪ Purê de cabotia</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida em cubinhos com cheiro verde</li> <li>▪ Carne em cubos com inhame (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída (carne bovina)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caldinho de feijão com linguiça de frango e cheiro verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suco da polpa de fruta (acerola, caju, frutas vermelhas, morango, maracujá ou uva)</li> <li>▪ Bolo de abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> <li>▪ Pão em rodelas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (Banana, abacaxi, mamão e melão)</li> </ul>

**SEMANA 2 – 03/02 a 07/02**

Refeição Horário	2ª FEIRA 03/02/2025	3ª FEIRA 04/02/2025	4ª FEIRA 05/02/2025	5ª FEIRA 06/02/2025	6ª FEIRA 07/02/2025
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Banana prata	Melancia	Melão	Banana prata	Melancia
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve em tiras finas e tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango ao molho de açafrão com batatinha</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado e couve em tiras finas temperada com azeite e limão</li> <li>Carne moída refogada com cenoura em cubos (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve em tiras finas com abacaxi em cubinhos temperada com azeite e limão</li> <li>Galinhada</li> <li>Chuchu refogado</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida em cubinhos com cheiro verde</li> <li>Carne (bovina) com mandioca cozida</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída (carne bovina)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco da polpa de fruta (acerola, caju, frutas vermelhas, morango, maracujá ou uva)</li> <li>Torta de legumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suco da polpa de fruta (acerola, caju, frutas vermelhas, morango, maracujá ou uva)</li> <li>Torrada (Pão francês, manteiga de leite e orégano)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> <li>Pão em rodela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (Banana, abacaxi, mamão e melão)</li> </ul>

**SEMANA 3 – 10/02 a 14/02**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 10/02/2025</b>	<b>3ª FEIRA 11/02/2025</b>	<b>4ª FEIRA 12/02/2025</b>	<b>5ª FEIRA 13/02/2025</b>	<b>6ª FEIRA 14/02/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de fubá</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Banana prata	Melancia	Melão	Banana prata	Melancia
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve em tiras finas com tomate em cubinhos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de tomate em cubinhos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Galinhada com polpa de pequi</li> <li>▪ Milho verde refogado</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada repolho ralado temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com legumes (batata e cenoura em pedaços) (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba em cubinhos com cheiro verde temperada com azeite</li> <li>▪ Picadinho de carne com inhame (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suco da polpa de fruta (acerola, caju, frutas vermelhas, morango, maracujá ou uva)</li> <li>▪ Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suco da polpa de fruta (acerola, caju, frutas vermelhas, morango, maracujá ou uva)</li> <li>▪ Torta de legumes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suco da polpa de fruta (acerola, caju, frutas vermelhas, morango, maracujá ou uva)</li> <li>▪ Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>

**SEMANA 4 – 17/02 a 21/02**

Refeição Horário	2ª FEIRA 17/02/2025	3ª FEIRA 18/02/2025	4ª FEIRA 19/02/2025	5ª FEIRA 20/02/2025	6ª FEIRA 21/02/2025
<b>Café da manhã</b> 07:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta</b> 09:00	Banana prata	Melancia	Melão	Banana prata	Melancia
<b>Almoço</b> 11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada tropical (alface e manga) temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com batatinha (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de com couve em tiras finas com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado e abacaxi temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com frango em cubos e legumes (abobrinha, chuchu e cenoura)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve em tiras finas temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Galinhada</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde</b> 14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> <li>▪ Pão em rodela</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mingau chocolate e aveia com cacau 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suco de maracujá (polpa)</li> <li>▪ Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caldinho de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>

**SEMANA 5 – 24/02 a 28/02**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 24/02/2025</b>	<b>3ª FEIRA 25/02/2025</b>	<b>4ª FEIRA 26/02/2025</b>	<b>5ª FEIRA 27/02/2025</b>	<b>6ª FEIRA 28/02/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de Mané pelado</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Ovos cozidos ao molho de açafrão</li> <li>▪ Legumes assados com azeite e orégano: abóbora cabotiá, cenoura batatinha</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada cozida de beterraba em cubos com cheiro verde temperada com azeite</li> <li>▪ Arroz com carne (carne suína) com cenoura em cubos</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho e tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Cubos de frango refogado com cenoura em rodela</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada repolho ralado temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com legumes (batata e cenoura em pedaços) (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com inhame (carne suína)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Creme de banana (banana congelada batida com leite em pó)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suco de maracujá (polpa)</li> <li>▪ Pão francês com requeijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mingau de aveia com côco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Suco de maracujá (polpa)</li> <li>▪ Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>

**SEMANA 6 – 03/03 a 07/03**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 03/03/2025</b>	<b>3ª FEIRA 04/03/2025</b>	<b>4ª FEIRA 05/03/2025</b>	<b>5ª FEIRA 06/03/2025</b>	<b>6ª FEIRA 07/03/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	Carnaval			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>				Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Carne moída com legumes</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com legumes (cenoura e batatinha)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>				<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Iogurte de morango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 7 – 10/03 a 14/03**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 10/03/2025</b>	<b>3ª FEIRA 11/03/2025</b>	<b>4ª FEIRA 12/03/2025</b>	<b>5ª FEIRA 13/03/2025</b>	<b>6ª FEIRA 14/03/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Batida de leite com frutas vermelhas	Banana prata	Mamão	Melancia	Melão
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne moída com cabotíá em cubinhos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com mandioca (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vinagrete</li> <li>Galinhada com cenoura em cubos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Ovos cozidos ao molho de açafrão</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolacha assada caseira</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caldo de cabotíá com linguiça de frango e cheiro verde</li> </ul>

**SEMANA 8 – 17/03 a 21/03**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 17/03/2025</b>	<b>3ª FEIRA 18/03/2025</b>	<b>4ª FEIRA 19/03/2025</b>	<b>5ª FEIRA 20/03/2025</b>	<b>6ª FEIRA 21/03/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz Maria Isabel</li> <li>▪ Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Peixe assado</li> <li>▪ Purê de batatas</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango ao molho de açafrão</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com cará (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caldinho de feijão com calabresa e cheiro verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quibebe de carne em cubos</li> </ul>

**SEMANA 9 – 24/03 a 28/03**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 24/03/2025</b>	<b>3ª FEIRA 25/03/2025</b>	<b>4ª FEIRA 26/03/2025</b>	<b>5ª FEIRA 27/03/2025</b>	<b>6ª FEIRA 28/03/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho branco ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresho natural de frutas vermelhas (polpa)</li> <li>Rosca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de chocolate com cacau 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresho natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo Mané pelado</li> </ul>

**SEMANA 10 – 31/03 a 04/04**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 31/03/2025</b>	<b>3ª FEIRA 01/04/2025</b>	<b>4ª FEIRA 02/04/2025</b>	<b>5ª FEIRA 03/04/2025</b>	<b>6ª FEIRA 04/04/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>	<b>Conselho de classe</b>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de vinagrete de tomate temperada com azeite e limão</li> <li>Galinhada com pequi</li> <li>Milho refogados</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com cará (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz com frango desfiado e legumes (abobrinha, chuchu e cenoura)</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão)</li> </ul>	

**SEMANA 11 – 07/04 a 11/04**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 07/04/2025</b>	<b>3ª FEIRA 08/04/2025</b>	<b>4ª FEIRA 09/04/2025</b>	<b>5ª FEIRA 10/04/2025</b>	<b>6ª FEIRA 11/04/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com legumes (cenoura e batatinha)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Omelete de forno com legumes (chuchu, cenoura e batatinha)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com inhame (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Tiras de frango com cenoura em cubos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo de banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 12 – 14/04 a 18/04**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 14/04/2025</b>	<b>3ª FEIRA 15/04/2025</b>	<b>4ª FEIRA 16/04/2025</b>	<b>5ª FEIRA 17/04/2025</b>	<b>6ª FEIRA 18/04/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de fubá</li> </ul>	Recesso	Sexta feira Santa
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída com cenoura, chuchu e batatinha</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz Maria Isabel</li> <li>▪ Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>		
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caldinho de feijão com calabresa e cheiro verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>		

**SEMANA 13 – 21/04 a 25/04**

Refeição Horário	2ª FEIRA 21/04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025	4ª FEIRA 23/04/2025	5ª FEIRA 24/04/2025	6ª FEIRA 25/04/2025
<b>Café da manhã 07:00</b>	Tiradentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Frango assado</li> <li>▪ Purê de batatas</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de pernil com mandioca</li> <li>▪ Arroz colorido (milho, cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com cenoura e batata doce (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho branco ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com linguiça de frango e cenoura ralada</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caldinho verde</li> <li>▪ Pão em rodelas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo cenoura</li> </ul>

**SEMANA 14 – 28/04 a 02/05**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 28/04/2025</b>	<b>3ª FEIRA 29/04/2025</b>	<b>4ª FEIRA 30/04/2025</b>	<b>5ª FEIRA 01/05/2025</b>	<b>6ª FEIRA 02/05/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	Dia do Trabalhador	Aniversário da cidade
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>		
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>		

**SEMANA 15 – 05/05 a 09/05**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 05/05/2025</b>	<b>3ª FEIRA 06/05/2025</b>	<b>4ª FEIRA 07/05/2025</b>	<b>5ª FEIRA 08/05/2025</b>	<b>6ª FEIRA 09/05/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de vinagrete de tomate temperada com azeite e limão</li> <li>Galinhada com pequi</li> <li>Milho refogados</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com inhame (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho e cenoura ralados temperada com azeite e limão</li> <li>Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Canjica com amendoim</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo de milho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 16 – 12/05 a 16/05**

Refeição Horário	2ª FEIRA 12/05/2025	3ª FEIRA 13/05/2025	4ª FEIRA 14/05/2025	5ª FEIRA 15/05/2025	6ª FEIRA 16/05/2025
<b>Café da manhã</b> 07:00	Planejamento	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de fubá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de abacaxi</li> </ul>
<b>Fruta</b> 09:00		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b> 11:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Peixe assado</li> <li>▪ Purê de batatas</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Tiras de frango com cenoura em cubos</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Omelete de forno com legumes (chuchu, cenoura e batatinha)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde</b> 14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quibebe de carne em cubos</li> <li>▪ Pão francês em rodela</li> </ul>	

**SEMANA 17 – 19/05 a 23/05**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 19/05/2025</b>	<b>3ª FEIRA 20/05/2025</b>	<b>4ª FEIRA 21/05/2025</b>	<b>5ª FEIRA 22/05/2025</b>	<b>6ª FEIRA 23/05/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz Maria Isabel</li> <li>Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Peixe assado</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango ao molho de açafrão</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho branco ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de chocolate com cacau 100%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caldo de cabotia com linguiça de frango</li> </ul>

**SEMANA 18 – 26/05 a 30/05**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 26/05/2025</b>	<b>3ª FEIRA 27/05/2025</b>	<b>4ª FEIRA 28/05/2025</b>	<b>5ª FEIRA 29/05/2025</b>	<b>6ª FEIRA 30/05/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vinagrete temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Repolho ralado temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com frango desfiado e legumes (abobrinha, chuchu e cenoura)</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo cenoura com cobertura de chocolate de cacau 70%</li> </ul>

**SEMANA 19 – 02/06 a 06/06**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 02/06/2025</b>	<b>3ª FEIRA 03/06/2025</b>	<b>4ª FEIRA 04/06/2025</b>	<b>5ª FEIRA 05/06/2025</b>	<b>6ª FEIRA 06/06/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Banana prata	Melancia	Laranja	Mexerica	Melancia
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com carne em cubos e legumes (chuchu, cenoura e abobrinha)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho e cenoura ralados temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Galinhada</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com legumes (cenoura, batatinha) (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango ao molho de açafrão</li> <li>▪ Purê de cabotiá</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz doce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo de milho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 20 – 09/06 a 13/06**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 09/06/2025</b>	<b>3ª FEIRA 10/06/2025</b>	<b>4ª FEIRA 11/06/2025</b>	<b>5ª FEIRA 12/06/2025</b>	<b>6ª FEIRA 13/06/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de fubá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de limão</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Banana prata	Melancia	Laranja	Mexerica	Melancia
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Estrogonofê de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com mandioca (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Tiras de frango com cenoura em cubos</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Omelete de forno com legumes (chuchu, cenoura e batatinha)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caldinho de feijão com calabresa e cheiro verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de maracujá (polpa)</li> <li>▪ Sanduíche natural (pão francês, queijo minas, tomate e alface)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafraão)</li> </ul>

**SEMANA 21 – 16/06 a 20/06**

Refeição Horário	2ª FEIRA 16/06/2025	3ª FEIRA 17/06/2025	4ª FEIRA 18/06/2025	5ª FEIRA 19/06/2025	6ª FEIRA 20/06/2025
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>	Corpus Christi	Recesso
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz Maria Isabel</li> <li>Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Peixe assado</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango ao molho de açafrão</li> <li>Milho refogado</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>		
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	Mingau de chocolate	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>		

**SEMANA 22 – 23/06 a 27/06**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 23/06/2025</b>	<b>3ª FEIRA 24/06/2025</b>	<b>4ª FEIRA 25/06/2025</b>	<b>5ª FEIRA 26/06/2025</b>	<b>6ª FEIRA 27/06/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Banana prata	Melancia	Laranja	Mexerica	Melancia
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho branco ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de maracujá (polpa)</li> <li>Sanduíche natural (pão francês, queijo minas, tomate e alface)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo de cenoura</li> </ul>

**SEMANA 23 – 04/08 a 08/08**

<b>Refeição</b> <b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA</b> <b>04/08/2025</b>	<b>3ª FEIRA</b> <b>05/08/2025</b>	<b>4ª FEIRA</b> <b>06/08/2025</b>	<b>5ª FEIRA</b> <b>07/08/2025</b>	<b>6ª FEIRA</b> <b>08/08/2025</b>
<b>Café da manhã</b> <b>07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta</b> <b>09:00</b>	Banana prata	Melancia	Laranja	Mexerica	Melancia
<b>Almoço</b> <b>11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de brócolis e couve-flor cozida temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de vinagrete de tomate temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Galinhada com pequi</li> <li>▪ Milho refogados</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho e cenoura ralados temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com legumes (cenoura, batatinha) (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde</b> <b>14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Canjica com amendoim</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo de milho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 24 – 11/08 a 15/08**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11/08/2025</b>	<b>3ª FEIRA 12/08/2025</b>	<b>4ª FEIRA 13/08/2025</b>	<b>5ª FEIRA 14/08/2025</b>	<b>6ª FEIRA 15/08/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de Mané pelado</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Banana prata	Melancia	Laranja	Mexerica	Melancia
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída refogada com cabotiá em cubinhos</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com mandioca (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Galinhada</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Caldinho de feijão com calabresa e cheiro verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quibebe de carne em cubos</li> <li>▪ Pão francês em rodela</li> </ul>

**SEMANA 25 – 18/08 a 22/08**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 18/08/2025</b>	<b>3ª FEIRA 19/08/2025</b>	<b>4ª FEIRA 20/08/2025</b>	<b>5ª FEIRA 21/08/2025</b>	<b>6ª FEIRA 22/08/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz Maria Isabel</li> <li>Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Peixe assado</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango ao molho de açafrão</li> <li>Milho refogado</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo cenoura</li> </ul>

**SEMANA 26 – 25/08 a 29/08**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 25/08/2025</b>	<b>3ª FEIRA 26/08/2025</b>	<b>4ª FEIRA 27/08/2025</b>	<b>5ª FEIRA 28/08/2025</b>	<b>6ª FEIRA 29/08/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de simples</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de com couve em tiras finas com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</b></li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de brócolis e couve-flor cozida temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo de cenoura</li> </ul>

**SEMANA 27 – 01/09 a 05/09**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 01/09/2025</b>	<b>3ª FEIRA 02/09/2025</b>	<b>4ª FEIRA 03/09/2025</b>	<b>5ª FEIRA 04/09/2025</b>	<b>6ª FEIRA 05/09/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de vinagrete de tomate temperada com azeite e limão</li> <li>Galinhada com pequi</li> <li>Milho refogado</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Tiras de frango com cenoura em cubos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com legumes (cenoura, batatinha) (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz doce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo de milho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 28 – 08/09 a 12/09**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 08/09/2025</b>	<b>3ª FEIRA 09/09/2025</b>	<b>4ª FEIRA 10/09/2025</b>	<b>5ª FEIRA 11/09/2025</b>	<b>6ª FEIRA 12/09/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne moída refogada com cabotia em cubinhos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com mandioca (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Galinhada</li> <li>Abobrinha e milho refogados</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Omelete de forno com legumes (chuchu, cenoura e batatinha)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caldinho de feijão com calabresa e cheiro verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de maracujá (polpa)</li> <li>Sanduíche natural (pão francês, queijo minas, tomate e alface)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>

**SEMANA 29 – 15/09 a 19/09**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 15/09/2025</b>	<b>3ª FEIRA 16/09/2025</b>	<b>4ª FEIRA 17/09/2025</b>	<b>5ª FEIRA 18/09/2025</b>	<b>6ª FEIRA 19/09/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de fubá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz Maria Isabel</li> <li>Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Peixe assado</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Frango ao molho de açafrão</li> <li>Milho refogado</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo cenoura</li> </ul>

**SEMANA 30 – 22/09 a 26/09**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 22/09/2025</b>	<b>3ª FEIRA 23/09/2025</b>	<b>4ª FEIRA 24/09/2025</b>	<b>5ª FEIRA 25/09/2025</b>	<b>6ª FEIRA 26/09/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de com couve em tiras finas com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis e couve-flor cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de maracujá (polpa)</li> <li>Sanduíche natural (pão francês, queijo minas, tomate e alface)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo de fubá</li> </ul>

**SEMANA 31 – 29/09 a 03/10**

Refeição Horário	2ª FEIRA 29/09/2025	3ª FEIRA 30/09/2025	4ª FEIRA 01/10/2025	5ª FEIRA 02/10/2025	6ª FEIRA 03/10/2025
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de vinagrete de tomate temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz com frango desfiado e legumes (abobrinha, chuchu e cenoura)</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Tiras de frango com cenoura em cubos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com legumes (cenoura, batatinha) (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz doce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo de milho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 32 – 06/10 a 10/10**

Refeição Horário	2ª FEIRA 06/10/2025	3ª FEIRA 07/10/2025	4ª FEIRA 08/10/2025	5ª FEIRA 09/10/2025	6ª FEIRA 10/10/2025
<b>Café da manhã 07:00</b>	Conselho de classe	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída refogada com cabotia em cubinhos</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</b></li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com mandioca (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Galinhada</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quibebe de carne em cubos</li> <li>▪ Pão francês em rodela</li> </ul>

**SEMANA 33 – 13/10 a 17/10**

Refeição Horário	2ª FEIRA 13/10/2025	3ª FEIRA 14/10/2025	4ª FEIRA 15/10/2025	5ª FEIRA 16/10/2025	6ª FEIRA 17/10/2025
<b>Café da manhã</b> 07:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	Dia do professor	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>
<b>Fruta</b> 09:00	Fruta	Fruta		Fruta	Fruta
<b>Almoço</b> 11:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Omelete de forno com legumes (chuchu, cenoura e batatinha)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz Maria Isabel</li> <li>Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Peixe assado</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde</b> 14:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de frutas vermelhas (polpa)</li> <li>Sanduíche natural (pão francês, queijo minas, tomate e alface)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de chocolate com cacau 100%</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo cenoura</li> </ul>

**SEMANA 34 – 20/10 a 24/10**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 20/10/2025</b>	<b>3ª FEIRA 21/10/2025</b>	<b>4ª FEIRA 22/10/2025</b>	<b>5ª FEIRA 23/10/2025</b>	<b>6ª FEIRA 24/10/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango ao molho de açafrão</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de com couve em tiras finas com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo de fubá</li> </ul>

**SEMANA 35 – 27/10 a 31/10**

Refeição Horário	2ª FEIRA 27/10/2025	3ª FEIRA 28/10/2025	4ª FEIRA 29/10/2025	5ª FEIRA 30/10/2025	6ª FEIRA 31/10/2025
<b>Café da manhã 07:00</b>	Recesso	Dia do funcionário público	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>			Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango assado com batatas</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de brócolis e couve-flor cozida temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de vinagrete de tomate temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Galinhada com pequi</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo de milho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 36 – 03/11 a 07/11**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 03/11/2025</b>	<b>3ª FEIRA 04/11/2025</b>	<b>4ª FEIRA 05/11/2025</b>	<b>5ª FEIRA 06/11/2025</b>	<b>6ª FEIRA 07/11/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<b>Planejamento</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Tiras de frango com cenoura em cubos</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com legumes (cenoura, batatinha) (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Quibebe de carne em cubos</li> <li>▪ Pão francês em rodela</li> </ul>

**SEMANA 37 – 10/11 a 14/11**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 10/11/2025</b>	<b>3ª FEIRA 11/11/2025</b>	<b>4ª FEIRA 12/11/2025</b>	<b>5ª FEIRA 13/11/2025</b>	<b>6ª FEIRA 14/11/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de fubá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de limão com calda de limão</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne moída refogada com cabotiá em cubinhos</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com mandioca (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>▪ Galinhada</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Omelete de forno com legumes (chuchu, cenoura e batatinha)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mingau de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo cenoura</li> </ul>

**SEMANA 38 – 17/11 a 21/11**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 17/11/2025</b>	<b>3ª FEIRA 18/11/2025</b>	<b>4ª FEIRA 19/11/2025</b>	<b>5ª FEIRA 20/11/2025</b>	<b>6ª FEIRA 21/11/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>	<b>Consciência Negra</b>	<b>Recesso</b>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz Maria Isabel</li> <li>Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Peixe assado</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>		
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>		

**SEMANA 39 – 24/11 a 28/11**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 24/11/2025</b>	<b>3ª FEIRA 25/11/2025</b>	<b>4ª FEIRA 26/11/2025</b>	<b>5ª FEIRA 27/11/2025</b>	<b>6ª FEIRA 28/11/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Bolo de cenoura</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>▪ Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho ralado com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Frango ao molho de açafrão</li> <li>▪ Milho refogado</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de alface cortada com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de com couve em tiras finas com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Arroz com linguiça de frango e batata doce</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Estrogonofe de frango</li> <li>▪ Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de repolho com abacaxi em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>▪ Picadinho de carne com batata (carne suína)</li> <li>▪ Arroz branco</li> <li>▪ Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Iogurte natural com amora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de morango (polpa)</li> <li>▪ Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>▪ Bolo de milho</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Macarrão com carne moída</li> </ul>

**SEMANA 40 – 01/12 a 05/12**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 01/12/2025</b>	<b>3ª FEIRA 02/12/2025</b>	<b>4ª FEIRA 03/12/2025</b>	<b>5ª FEIRA 04/12/2025</b>	<b>6ª FEIRA 05/12/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Biscoito de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis e couve-flor cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Escondidinho de batata (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de vinagrete de tomate temperada com azeite e limão</li> <li>Galinhada com pequi</li> <li>Milho refogado</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com mandioca (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Carne moída com batatinha (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Caldinho de feijão com calabresa e cheiro verde</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Quibebe de carne em cubos</li> <li>Pão francês em rodela</li> </ul>

**SEMANA 41 – 08/12 a 12/12**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 08/12/2025</b>	<b>3ª FEIRA 09/12/2025</b>	<b>4ª FEIRA 10/12/2025</b>	<b>5ª FEIRA 11/12/2025</b>	<b>6ª FEIRA 12/12/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de fubá</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de milho com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Bolo de abacaxi</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface cortada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Tiras de frango com cenoura em cubos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Carne de panela com legumes (cenoura, batatinha) (carne bovina)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho branco ralado com cenoura ralada temperada com azeite e limão</li> <li>Carne moída refogada com cabotia em cubinhos</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de brócolis cozida temperada com azeite e limão</li> <li>Estrogonofe de frango</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de alface rasgada com manga em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Picadinho de carne com mandioca (carne suína)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de verduras (carne bovina, batata, abobrinha, beterraba, repolho, macarrão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de chocolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo cenoura</li> </ul>

**SEMANA 42 – 15/12 a 19/12**

<b>Refeição Horário</b>	<b>2ª FEIRA 15/12/2025</b>	<b>3ª FEIRA 16/12/2025</b>	<b>4ª FEIRA 17/12/2025</b>	<b>5ª FEIRA 18/12/2025</b>	<b>6ª FEIRA 19/12/2025</b>
<b>Café da manhã 07:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão de queijo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite com café (caramelado ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão mandi com manteiga de leite</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Leite caramelado (com café ou com cacau em pó 100%)</li> <li>Pão francês quente com manteiga de leite</li> </ul>
<b>Fruta 09:00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Galinhada</li> <li>Milho refogado</li> <li>Tutu de feijão</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de repolho ralado com tomate em cubos temperada com azeite e limão</li> <li>Omelete de forno com legumes (chuchu, cenoura e batatinha)</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Frango assado com batatas</li> <li>Arroz colorido (cenoura e chuchu)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de couve cortada fina temperada com azeite e limão</li> <li>Arroz Maria Isabel</li> <li>Jardineira de legumes (cenoura, chuchu e batatinha)</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de beterraba cozida temperada com azeite</li> <li>Peixe assado</li> <li>Purê de batatas</li> <li>Arroz branco</li> <li>Feijão de caldo (carioca ou preto)</li> </ul>
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de acerola (polpa)</li> <li>Pão com carne moída</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mingau de côco e aveia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas (mamão, abacaxi, banana prata, melão e suco da polpa de maracujá)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de legumes (macarrão, carne, batata, cenoura, repolho, feijão e açafrão)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refresco natural de uva (polpa)</li> <li>Bolo de abacaxi</li> </ul>